

温浴業界の総合情報紙

2011 Sep. No'421

# SAUNA SPA



日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543 http://www.sauna.or.jp

## 「全国サウナ・スパ会議」11月29日東京・椿山荘にて開催

日本サウナ・スパ協会 啓発研修部会長 洪里勝信

今年で20回目を迎える「全国サウナ・スパ会議」を当協会のメンバーである藤田観光株の「椿山荘」(東京都・文京区)において開催することになりました。椿山荘は明治の元勲・山縣有朋の屋敷として築庭された2万坪の日本庭園が有名な都心では珍しい緑豊かな会場です。

今年は最初にアカデミックな講演を2題。レジオネラ属菌簡易検出法の生みの親である新潟薬科大学の佐藤征也氏と、サウナの体に及ぼす影響を研究して



おられる筑波大学の大城戸道生氏をお願いいたしました。3つめの講演は、ニュージャパン観光株元営業本部長で関西協会事務局長の土肥英雄氏に、これまで経験してきたマネジメントに関して話をさせていただきます。この企画は私を含め関西協会のメンバーや、氏の話聞いたことのある他地区のメンバーからの要望により実現したものです。土肥氏は業界の生き字引であり協会の財産でもあると考え、そのノウハウを一人でも多くの方に知っていただきたいと考えた次第です。そしてもう一人、無理をお願いして東日本大震災の被災地、宮城県からお越しいただく予定の阿部義浩氏には、現在の復興の取り組み状況と協会有志が避難所に設営したテントサウナの有効性について話をさせていただきます。

明日への活力につながる盛りだくさんの内容です。ぜひご参加下さい。

### 第20回全国サウナ・スパ会議

■日時	11月29日(火) 13時から受付	16:10	・ニュージャパン観光株元営業本部長 土肥英雄氏
■会場	椿山荘 プラザ棟 「ペガサス」 東京都文京区関口2-10-8 ☎03-3943-1111		・ニュージャパンサウナ (道頓堀) マネジメント30年のすべて語る
■参加費	17,000円 (研修会及び懇親会) ※管理士登録者は15,000円 7,000円 (研修会のみ) ※管理士登録者は5,000円	17:10	・宮城県より 阿部義浩氏 震災時の避難所におけるテントサウナの有効性、復興への取り組みについて
■研修内容	講演会及び研修会	18:00	懇親会 タワー棟11階「マーガレット」
■スケジュール		■宿泊予約	フォーシーズンズホテル椿山荘 特別価格予約 1名1室15,000円 (税サ込み) 2名1室の1名料金7500円 (税サ込み)
13:30	開会挨拶	■申し込み先	社)日本サウナ・スパ協会 事務局 ☎03-5275-1541 FAX.03-5275-1543
14:00	・新潟薬科大学 佐藤征也氏 誰にも簡単にできる最新のレジオネラ属菌検出法	■申込み期限	11月10日必着
15:00	・筑波大学 大城戸道生氏 サウナ浴のからだに及ぼす影響…循環機能、体温及び消費エネルギーの変動…		

厚生労働省 健康局生活衛生課から

## 15%目標の節電で協力ありがとうございました

平成23年8月30日の「電力需給に関する検討会」において、電気事業法第27条に基づく東京電力および東北電力管内における電気の使用制限の緩和が決定しました。

節電のご協力ありがとうございました。

使用制限措置終了後も15%の需要抑制を努力目標として、無理をしない範囲で節電を行うようお願いいたします。

## 野田内閣発足 小宮山洋子氏が厚生労働大臣就任



▲小宮山大臣 ▲辻副大臣 ▲藤田政務官

野田佳彦内閣組閣により新体制が発足し、小宮山洋子氏が副大臣から大臣に就任した。

副大臣は牧義夫氏と辻泰弘氏、政務官は津田弥太郎氏と藤田一枝氏。9月6日、野田新内閣初めての厚生労働省政務三役会議が開かれ、それぞれの所掌分担が決まった。牧義夫副大臣と津田弥太郎政務官は労働と福祉分野を担当。医療・介護分野、年金、子育て支援、感染症対策については、辻泰弘副大臣と藤田一枝政務官が所掌。なお温浴業界を管轄する健康局も辻副大臣と藤田政務官の担当となる。

就任の挨拶で小宮山大臣は「副大臣の経験により大変な職であることは認識している。東日本大震災の復興と社会保障に全力で取り組み、一層気を引き締めてリーダーシップをとっていきたい」と語った。

SAUNA・SPA 新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。携帯用QRコード  
協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/



改良品登場 香り約3倍 使用量半分 デモンストレーション承っております(什器類も貸し出し致します)お気軽にご連絡下さい



# 酒風呂 極まる。

10L  
¥9,800

## 本物の酒風呂『菊正宗美人酒風呂』

日本酒ブランドの雄「菊正宗」が生み出した、「本物感」たっぷりの入浴剤です。菊正宗が織りなす豊かな日本酒の香りと、化粧品にも使用されている日本酒の「保湿成分」による、しっとりとした肌の仕上がりが大変好評を頂いております。他店との差別化にぜひオススメさせて頂きたい商品です。





# 東アジアスパ会議2011 中国・南京4泊5日のご案内

日本サウナ・スパ協会 国際交流部会  
阿戸健次

日頃より協会運営へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

日本、中国、韓国、モンゴルの4カ国で組織する東アジアスパ連盟の第6回の会議を中国・南京市において開催することとなり、詳細が決定いたしましたのでご案内いたします。4泊5日の行程ですが、初日は各地区より上海に集合して最新温泉施設を見学し、2日目に南京に入ります。会議終了後は貸切バスにて無錫、蘇州など重要経済発展地域を巡り上海にて一泊、翌日日本各地区に帰国となる旅程となっております。

中国では北京の小湯山温泉、広東の興化温泉、鞍山の湯崗子温泉と南京の湯山温泉の4つが四大名泉とされ、この湯山は孫文や宋美齢も度々訪れていたといい、古くは約1500年前の南北朝の頃から皮膚病の治療などに使われてきました。泉質は硫酸カルシウム泉で、源泉の温度は40度～65度。中国では数すくない本物の温泉だそうです。上海を始めとする中国各地は現在、空前の温泉ブームに沸いており、週末ともなると各地の温泉施設には観光客が大挙して押し寄せていると聞きます。会期が週末にかかることから、温泉の人気ぶりを見ることができると思います。

また会議との併催で「国際プール・バス&スパEXPO2011」も開催されますので、中国最先端の設備を知る機会としてご活用いただければと存じます。

ご多忙とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。



## “いきいき今池お祭りウィーク” に テントサウナ登場

### 東北復興支援活動写真展と募金の呼び掛け

愛知県名古屋市千種区今池は飲食店やアミューズメントスポットが充実した繁華街。その中心の交差点を囲む三つの商店街が年に一度合同で「いきいき今池お祭りウィーク」という祭りをを行う。今年は9月18日(日)、19日(月・祝)が開催日。この2日間は特設ステージだけでなく交差点や駐車場など、あらゆる所で音楽ライブ、和太鼓、ダンス、マジックショー、パントマイム、落語、大道芸などイベントが朝から晩まで繰り広げられ、裏通りには屋台や出店が並ぶ。交差点の真ん中に本物のプロレスのリングが出現し、今池プロレスの興業まで行われるというのだから、さすが名古屋はやる事が派手だ。

このエリアには協会会員の営業所が3店舗あることから、今年の祭りには宮城県牡鹿郡女川町に設営しているフィンランド製のテントサウナと同じ物を張り、東北復興支援活動の写真展を開催する。またテントサウナは10人ほどが入ることができるので、希望者には着衣のままでもテントサウナを体験できるコーナーも設けている。

今池商店街連合会「いきいき今池お祭りウィーク」  
【日時】9/18(日)、19(月・祝)、10:00～21:00  
【会場】愛知県名古屋市千種区今池  
【お問い合わせ】今池商店街連合会 052-732-6180



### テントサウナによる被災地支援とは

社)日本サウナ・スパ協会は4月初旬以来、東日本大震災で被災した宮城県牡鹿郡女川町御前浜の避難所を中心にテントサウナによる被災地支援を行ってきました。現地の方と一緒にテントサウナを設営し、がれきを薪にして火を起こしてサウナを温め、共にサウナに入りながらサウナの効用や扱い方を説明します。作業をした後、サウナで一緒に汗を流すと不思議とお互い気持ちが通じ、その後は安心して現地の方に管理を任せて帰ることができるのです。



テントサウナは水が必要ない分、想像以上に被災地で活躍しました。お風呂のお湯は水質管理上素人が共同風呂を管理することは難しいのですが、その点サウナは熱と乾燥により衛生的な利用が可能です。被災後一ヶ月以上もお風呂に入れず凍える毎日を送っていた方々が、「久しぶりに体の芯から温まった」、「イヤーこんな気持ちエエもんあったんか〜」と非常に喜んでいただき、毎日使っていただいています。

サウナで体を温めて汗を出すことは血流を促し免疫力を高めるだけではないようです。元漁師のおじいさんは、「汗をいっぱいかくと、暗くなった気持ちもスキッとすよ」とおっしゃっていました。

協会は宮城県気仙沼市浜見山の紫神社避難所より要請を受け、9月末に新たなテントサウナを設置の予定です。

### 東アジアスパ会議2011 参加団日程

- 期間 2011年11月10日(木)～14日(月)
- 旅行費用 成田空港発 119,800円  
名古屋・関西空港発 109,800円  
福岡空港発 99,800円  
(空港諸税・サーチャージ等別途、朝食3回、昼食1回、夕食2回、すべての送迎代金含む)
- 宿泊ホテル 上海利用ホテル 金沙江大酒店(1人部屋)  
南京利用ホテル 南京湯山頤尚温泉度假区(会議会場ホテル 2人部屋)
- 会議参加登録費 RMB2,000(約25,000円)を別途協会よりご請求いたします。
- スケジュール 11月10日(木) 中国東方航空にて上海へ【上海泊】  
11日(金) 空路南京へ【南京泊】  
ホテルチェックイン後南京市内視察  
第6回東アジアスパ会議オープニングセレモニー  
各国代表者ミーティング  
歓迎晩餐会  
12日(土) 東アジアスパ会議参加【南京泊】  
開会式および式典/各国代表スピーチ/  
表彰式・式典/体験入浴・食事  
13日(日) 専用車にて江蘇省南部・重要経済発展地域視察  
【上海泊】  
南京～丹陽～常州～無錫(太湖)～蘇州～上海  
上海着後ホテルチェックイン 市内レストランで食事  
14日(月) 早朝空港へ 中国東方航空にて帰国 帰国後 空港解散
- 申込締切日 9月30日(金)
- 申込 (株)トラベルキッズ ☎03-3798-0855まで

**KIRIN**  
ビールは、  
麦<sup>※</sup>100%  
の時代へ。  
一番搾り

※麦を原料とした「麦芽」を指しています。

**Asahi**  
アサヒビール  
Asahi  
SUPER  
"DRY"  
洗練されたクリアな味、辛口。アサヒスーパードライ

ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。アサヒビール株式会社

### 東日本大震災義援金入金状況

8月11日から9月10日までのまでの義援金振込金額は以下の通りです。本義援金は東日本大震災の小規模避難所等の直接支援に充てられます。支援活動の状況は本紙にて掲載し報告いたします。今後とも義援金のご協力よろしくお願いたします。

■東日本大震災義援金入金状況(9月10日現在)

北大阪振興(株)	41,654
サウナ・サン	20,790
スパリブールヨコハマ	39,835
楽天地スパ	14,641
サウナハワイ	14,530
日新観光(株)	50,641

(単位円)

# ご存知ですか？

## お風呂専門インターネットラジオ&TV 「オフロナイトニッポン」

協会賛助会員の(株)メトスの平瀬雅洋さんと佐野貴司さんがお風呂とサウナのインターネットラジオ情報番組「オフロナイトニッポン」のパーソナリティに起用され、一回目の収録が無事終了した、という情報が入った。

「インターネットラジオ?」「オフロナイトニッポン?」「何?ソレ」ということで、事の真相を探ってみた。

### ネットで「オフロナイトニッポン」を検索

「オフロナイトニッポン」とは神奈川県横浜市鶴見にあるスーパー銭湯「おふろの国」の林和俊店長が3年前に始めた温浴バラエティラジオ番組。アカペラグループ「OMU☆CHA」のU1(ゆういち)さんと温浴に詳しい熱波アキオさんをメインパーソナリティとして、「おふろの国」のスタッフで元・大日本プロレスのレスラーだった井上勝正さんや「OMU☆CHA」のメンバーなどが毎水曜日に「おふろの国」から放送を行っている。基本はラジオだが、イベントなどはUSTREAMを使った動画で配信している。

番組が始まったのは2008年4月のこと、当初は「フロラジ」という番組名であったが同12月に現番組名に変更して今にいたっている。番組オープニングやコーナーの切り替えには「OMU☆CHA」によるオリジナルテーマソングが流れるメリハリの利いた楽しい番組だ。



### サウナサービスの用語説明

#### ロウリュ (LOYLY) とは…

熱したサウナストーンに水をかけることで室内に発生・上昇した蒸気が、ゆっくりと下降してきたもののこと。

フィンランド式サウナの「ドライ(乾)」と「程よいウェット(湿)」を相互に楽しむ入浴法がサウナ入浴の「本流」。

#### アウフダースとは…

室内に蒸気を発生させ、熱気を拡散させながらお客様をタオルなどで扇ぐ、ドイツ生まれのサウナ内サービス及びデモンストレーションのこと。アロマを使用した香りのサービスや、専門スタッフがお客様にサウナに関する説明を行うこともある。

#### 熱波とは…

「サウナ芸人」がタオルを使用して空気を循環させ、瞬間的に猛烈な熱い風を送ることを「熱波」と定義。(熱波を行うサウナスタッフを「サウナ芸人」と呼ぶ)

過去の放送内容を見ると、グルメや音楽、プロレスなど様々な内容について自然なトークを展開するが、井上勝正さんは「おふろの国」の熱波隊長でありミニコーナーを持っていることから、温浴、特にロウリュ(この番組では熱波と呼ぶ)に関してこだわっている。

### 全国から14チームが熱戦「熱波甲子園2011」

「オフロナイトニッポン」が企画してきたイベントは多々あるが、協会の会員や賛助会員も参加したことのある「熱波甲子園」もその一つ。「熱波甲子園」は熱波の技術とサウナへの熱い思いを競い合うもので、二年目となる今年も、7月19日、会場となった名古屋の「サウナイーグル」には全国から14チーム100名以上が参加。熱風でペットボトルを倒す「熱波ボウリング」、サウナ内でサウナ関連クイズの回答の速さを競う「クイズ大会inサウナ」、そして「ロウリュパフォーマンス」の3部門で競い、参加者はそれぞれ工夫を凝らした渾身の熱波を披露して盛り上がった。

### 中年男3人のたそがれ風呂談義が好評

さて、冒頭に紹介した(株)メトスの平瀬さん、佐野さんが番組を担当することになったきっかけは、(株)メトスが「熱波甲子園」に出場した時、番組関係者が2人の個性に目をつけたことにある。熱波隊長の井上さんと一緒に2人が登場するのは第4水曜日。井上さんと平瀬さんは同じ大阪出身とのことで、話題や話のテンポが微妙にシンクロする。お風呂にまつわる何気ない会話が、視聴者の仕事の疲れを癒すたそがれトークとなるのが狙いだ。関西人2人のゆるゆるの世間話には几帳面で情報家の佐野さんはぴったりのアクセント。8月22日に東京都中央区にある(株)メトス本社での第一回試験収録では、子供のころ銭湯で飲んだ清涼飲料水談義で盛り上がり、次回は本番で「ニッキ水」をみんなで飲むことになった。いっぽう佐野さんは、テレビ長寿番組「世界の車窓から」のイメージで、世界の温浴をしっかりと紹介していきたいという抱負を語っている。次回9月22日夕方より本番収録。後日ネット配信予定なので見たいときにいつでも見られるのが便利だ

アクセスは以下「おふろの国」のHPの左側



その様子は動画で配信され、現在も見る事ができる。かねてから行われていたロウリュがサウナの名物パフォーマンスとして近年注目され、人気が高まっている背景にはこうして関係者のモチベーションを高めてきた「オフロナイトニッポン」の存在も大きいと思われる。



「オフロナイトニッポンテレビ」をクリック、USTREAMで「オフロナイトニッポン」を検索しても簡単にアクセスできる。





# 肉体を鍛え、技を磨き、そして体をいたわる

マンガ「あしたのジョー」のモデルとなった伝説のチャンプ・小林弘氏はWBAジュニアライト級(現スーパーフェザー級)王座を6度防衛した後、7度目の防衛戦でタイトルを失った。時は流れて2010年、KOダイナマイト・内山高志選手により失われていたスーパーフェザー級のチャンピオンの座は実に40年ぶりに日本に戻ってきたのである。

日本を代表するこの名ボクサー二人が奇しくも埼玉県に縁が深い。そこで、8月26日、埼玉県協会(阿戸健次会長)は二人を招いた座談会を「川越温泉湯遊ランド」にて開催した。これまでの戦いにまつわる熱き思いやサウナに関する話まで話題は尽きず、参加者は二人の格闘家の熱い魂に触れる時を過ごした。

## 短所をカバーするために生まれた「クロスカウンター」

小林氏は17歳で群馬県伊勢崎市から上京し、都内恵比寿にある中村ボクシングジムに入門した。破竹の19連勝を飾った後、4連敗、それでもスランプを乗り越えて19連勝。この間日本フェザー級王座を獲得し3度防衛した。

その後、中南米に武者修行に出た時、現地の名コーチ・サンチェス氏より「クロスカウンターパンチ」の手ほどきを受け技を習得した。これが最強の武器となり、昭和42年、小林氏は日本中が注目する中WBAジュニアライト級(現スーパーフェザー級)チャンピオンとなったのである。その試合の翌日、人気漫画雑誌『少年マガジン』で「あしたのジョー」の連載がスタートした。翌年5月、原作者の梶原一騎氏の自



▲司会の阿戸埼玉県協会会長の求めに応じて、小林氏は内山選手を相手にクロスカウンターパンチを説明。「私は腕が他の選手よりも短いからまともにやると相手に届かない。だから腕をクロスさせて相手のパンチをよけながら打つクロスカウンターが必要だったんです」。活路はウィークポイントをプラスに転じることにあった。それにしてもこのクロスカウンターのツーショットはスゴイ。



WBAスーパーフェザー級  
チャンピオン

内山高志氏

元WBAジュニアライト級  
チャンピオン

小林弘氏

宅に招かれ、必殺パンチ「クロスカウンター」の詳細を説明した。その後、「あしたのジョー」の決定的シーンにクロスカウンターが登場することとなる。

小林氏は46年7月にプロ入り初のKO負けを喫しそれを機に引退を決意した。プロデビューから9年の27歳、75戦61勝4引き分け、数々の日本記録を更新しての引退だった。

現在はJR武蔵塚駅近くに小林ボクシングジムを開設し、会長として活躍している。

## 「ボクシングはごまかしのきかない戦い、だから強くなるしかない」

今最も注目されているボクサーといえば内山高志選手だ。今年1月31日、東京有明コロシアムで行われたWBAスーパーフェザー級タイトルマッチでは、第2ラウンドに右拳を負傷した。以後左の高速ジャブとフックで攻撃し、挑戦者を圧倒。視力不良によるレフリーストップ、TKO勝ちした記憶は新しい。

埼玉県春日部育ち、社会人として会社勤めをしつつボクシングを続け、日本選手権3連覇、アマチュア4冠の偉業を達成したがアテネ五輪出場を逃した。一時は引退を決意したが、2005年ワタナベボクシングジムからプロに転向した。

17戦17勝14KO。インテリジェンスにあふれる理知的なファイトスタイルは「KOダイナマイト」のニックネームにふさわしい。爆発的パンチ力、そしてその攻撃力に勝るとも劣らないディフェンス力とを兼ね備えるトータルボクサーだ。世界の頂点に立ちながらも更なる高みを目指す32歳は、「ボクシングはごまかしのきかない戦いです。だから強くなるしかない」とあくまで謙虚。強烈な闘志を失うことなく、社会人

としての礼儀正しさと穏やかな温かさを併せ持つ人柄に魅せられたファンは多い。

## 内山選手の趣味、それは「健康ランド巡り」

内山選手にとって健康ランド巡りは趣味というより習慣に近い。「健康ランド、好きですよ。日頃激しいトレーニングをする分、体をいたわるようにしています。スケジュールの入っていない休みにはできるだけ体を温めてリラックスしています。けっこうボーっとできるんでよく使っています」。

ボクサーはサウナで減量するイメージがあるが、基本は日常のウエイトコントロールで、それでもどうしても落ちない時、ギリギリの時にはサウナで絞る。減量時のサウナの使い方は各自研究して多くの選手が利用しているという。

小林氏によると「体に敏感なスポーツ選手だからこそ、わかることがあるんです。人間の体は意外と弱くて、鍛えていると疲れが取れない時がある。そういう時にサウナに入って汗をかくとスカッと疲れが取れるんです。汗をかくことで代謝を良くすると細胞も活性化して疲労物質も早く体外に排泄できるんでしょね。だから、疲れた時こそサウナだと思いますよ」

究極の疲労回復法、それがサウナというわけである。





「ロックフェイスサウナ  
イズネス」

かつてない熱波、迫力の表情。  
自動ロウリュシステムも搭載。

# サウナ維新

サウナの主流はロウリュサウナへ。  
圧倒的な熱波がサウナ新時代の流れを、  
人の流れを生み出します。

コンパクトながら熱波は強力。  
デザイン性に優れた省スペース型。



i k i サウナ