温浴業界の総合情報紙
SAUNA SPA
2011 Jul. No'419
社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543 http://www.sauna.or.jp

被災地直接支援活動
石巻市、陸前高田市の小規模避難所にテントサウナ設営

社）日本サウナ・スパ協会は被災地直接支援活動として小規模避難所にテントサウナを設置するため、テントサウナ４張をフィンランドから購入。７月９日（土）朝、設営ボランティア17名が現地に集合し、テントサウナ２号と３号を設置した。

▲給分浜に移設予定のテントサウナ

▲陸前高田に設営したテントサウナ

設置場所は、東北協会会長の松村譲裕氏と前回女川町御前浜にテントサウナを設置した時にお世話になった現地事情に詳しい阿部義浩さんにお願いし、宮城県石巻市牡鹿町給分浜と岩手県陸前高田市高田町大隅の２か所と決定。設営ボランティアは車に分乗し女川町御前浜避難所で合流した。

まず阿部さんから、仮設住居建設のために目まぐるしく変化する被災地の現状説明があった。設営予定地の給分浜に急きょ仮設住宅が建設されることになり、トラックの行き来が激しいため設置が難しくなっていた。そこで給分浜の方に御前浜まで来てもらい、組み立て方を学んでもらい、後日状況が落ち着いてから給分浜に移設してもらうという意向であった。もちろん協会に異存はない。

ジリジリと太陽が照りつける中、20名ほどで早速設営を始めた。今回は小型でもあり、人数も多かったのでほぼ１時間でテントサウナが建ち上がり、薪をくべるとモクモクと煙突から煙があがった。この日は牛丼の炊き出しがあり、設営ボランティアにも準備していただいていたため、昼食を一緒にご馳走になった。前夜、職場から一睡もせず車を走らせたボランティアの面々は、予想外のもてなしに感動しつつ御前浜を後にした。

その後、陸前高田市へは米田行孝専務理事をはじめとする3名が向かい、高田町大隅の戸羽英夫さんの敷地内に小テントサウナを設営した。そこは近くに避難所があり被災者の方がよく集まる場所、しかも戸羽さんは面倒見の良い親分肌の方で、テントサウナを有効に利用していただけると、確信することができた。

■お疲れさまでした！

設営ボランティア 林浩美、米田行孝、金憲碩、吉田秀雄、吉川孝一、大津正幸、吉田和雄、高橋雅一、小中久美、武本悟、石躍誠孝、伊藤錠一郎、斉藤英明、田畑昌彦、小野瀬一則、山本水絵、若林幹夫　以上17名

※被災地支援活動で東京都協会賛助会員の㈱旅館ランドリー、オカ㈱よりテントサウナ用のサウナマットの提供を頂きました。ありがとうございました。

東京都協会 勉強会

東京都協会（吉田秀雄会長）は7月7日「第56回勉強会・体験入浴会」を「サウナ＆カプセルホテル　レインボー新小岩店」にて開催、47名が参加しました。

今回は、東京電力㈱東京支店に「今夏の電力需給見通しと節電の御願い」「節電対策等の実施に伴う契約電力の変更(減少)申込みと電気料金への反映について」と題して講演をしていただきました。

全国ロードショー中のスタジオジブリ制作アニメ映画「コクリコ坂から」の原作者で、レインボー本八幡店に勤務する高橋千鶴さんが参加し、映画化秘話などを披露していただきました。その後、賛助会員の全日本産業㈱と、㈱明治（旧・明治乳業㈱）から商品のプレゼンテーションがあり、終了後は賛助会員も参加しての懇親会で情報交換に話が弾みました。

東京都協会が会員の協力を得て行った「震災支援無料入浴サービス」は6月30日をもって終了いたしました。大変好評で、たくさんの方にご利用いただきました。

神奈川県協会 勉強会

神奈川県協会は6月15日スカイスパYOKOHAMAに於いて第9回勉強会を開催しました。

内容は、各施設の東日本大震災発生時の館内滞在のお客様の誘導や計画停電時の対応、店舗の災害マニュアル、夏の節電の取組みなどを各店20分の持ち時間で発表する形式で進められました。

ガラスが割れて散乱した床を歩かざるを得ない裸足のお客様にどう対応するか、一刻も早く屋外に出ていただくためにはどうしたかなど、他地区協会の方がこの日の話を聞けず、もったいない気がするほど、中身の濃い勉強会となりました。

教育研修部会より

厚生労働省後援 第17期 サウナ・スパ管理士／第20期 サウナ・スパ健康士 養成講座受講募集

本年度のサウナ・スパ管理士／健康士養成講座受講生を募集しています。サウナの健康効果が注目されるにつれ、専門的指導のできるスタッフの重要性が高まっています。一人でも多くの方の受講をお勧めします。カリキュラム等詳細は協会HPでご確認ください。募集締め切りは7月22日（金）です。

なお本協会の認定優良店には管理士の配置が義務付けられています。

暑中お見舞い

社団法人日本サウナ・スパ協会

会　長　中野憲一

〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-8-30
アルス市ヶ谷 907
TEL 03-5275-1541(代)　FAX 03-5275-1543

北海道サウナ・スパ協会

会　長　佐藤有宏　(株)帯広サウナ
副会長　松長博充　広尾サウナハイランド
監　事　吉田秀俊　みどりヶ丘温泉 サウナビジネスホテル

東洋健康ランド株式会社

代表取締役　岡崎治樹

本　社　〒460-0022 名古屋市中区金山 1-2-13
TEL 052-322-2241(大代表)
岐阜店　〒500-8356 岐阜市六条江東 3-5-2
TEL 058-272-1718

埼玉県サウナ・スパ協会

会　長　阿戸健次　パークプラザ大宮
副会長　木所勝邦　湯遊ランドホテル三光
幹事長　細谷美正　天然温泉ふるさとの湯

サウナ＆カプセル 大東洋
サウナ＆カプセル アムザ

代表取締役　洪里勝信

〒530-0015 大阪市北区中崎西 2-1-9
TEL 06-6312-7521

株式会社冨士商事
サウナ＆カプセル フジ 栄
リラクゼーション スパ アペゼ

代表取締役　森　信仁

〒460-0003 名古屋市中区錦 3-22-31
TEL 052-962-5011

三蔵商事株式会社
東名厚木健康センター

取締役社長　岡村篤秀

本社〒228-0004 神奈川県座間市東原 3 丁目 15-7
TEL 046-252-0588
直通 046-252-2048
FAX 046-252-8601
E-mail a.okamura@yunoizumi.com

(社)日本サウナ・スパ協会評議員
岡山県協会

会　長　松田次雄

〒700-0904 岡山市北区柳町 1-13-21
TEL 086-233-7351　FAX 086-221-1647

株式会社ジェム
神戸サウナ＆スパ

代表取締役社長　米田篤史

〒650-0022 神戸市中央区元町通 2-3-2 ジェムビル 6F
TEL 078-392-1234

株式会社トリリオン

代表取締役CEO　木地本 朋奈

〒141-0032 東京都品川区大崎 3-6-4 トキワビル 4F
TEL 03-5434-7741　FAX 03-5434-7744
URL：http://www.trillion.jp/
トモナ社長のふろ・ぶろ・ぶろぐ http://www.trillion.jp/news/kijimoto_blog

キリンビール株式会社　おいしさを笑顔に KIRIN

代表取締役社長　松沢幸一

〒104-8288 東京都中央区新川 2-10-1
TEL 03-5540-3411(代)

Asahi アサヒビール　アサヒビール株式会社

代表取締役社長　小路明善

〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋 1-23-1
TEL 03-5608-5111

申し上げます

平成二十三年 盛夏

横須賀建物株式会社
サウナトーホー
代表取締役 織茂明彦
〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-2
TEL 0468-26-1848　FAX 0468-26-1849

株式会社トーセン
代表取締役 林　浩美
ラドン＆サウナ東泉
〒110-0005 東京都台東区上野 2-14-26
TEL 03-3831-1322(代)

株式会社ウェルビー
代表取締役 米田行孝
〒460-0008 名古屋市中区栄 3 丁目 27 番 33 号
TEL 052-261-1401　FAX 052-241-2333

両国湯屋江戸遊
株式会社東新アクア
両国湯屋江戸遊
神田アクアハウス江戸遊
市原天然温泉江戸遊
代表取締役 平井要子
〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-5-12 東新ビル 2F
TEL 03-3621-2617　FAX 03-3621-2618
www.edoyu.com

SKYspa YOKOHAMA
国際企業株式会社
代表取締役 金　憲碩
〒220-0011 横浜市西区高島 2-19-12 スカイビル 14F
TEL 045-461-0223

株式会社秀斗
サウナセンター大泉
代表取締役 吉田秀雄
〒110-0004 東京都台東区下谷 2-4-7
TEL 03-3876-0016

ニュージャパン観光株式会社
代表取締役会長 中野憲一
代表取締役社長 中野克啓
〒542-0071 大阪市中央区道頓堀 2 丁目 3-28
TEL 06-6211-0832(代)

株式会社ニュージャパン
代表取締役 大崎　洋
〒730-0027 広島県広島市中区薬研堀 8 番 8 号
TEL 082-243-0227

「人」の「心」と「体」をあたためる
株式会社メトス
METOS
代表取締役社長 神山　敏
〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1
Daiwa 築地 616 ビル
TEL 03-3542-0333

貝印グループ
代表取締役社長 遠藤宏治
〒501-3992 岐阜県関市小屋名 1110
TEL 0575-28-3131

元気と至福の空間(とき)をお客様にご提供します
株式会社エーワン
代表取締役会長 鈴木皓雄
代表取締役社長 鈴木　明
〒160-0022 東京都新宿区新宿 2-8-1
新宿セブンビル 1004 号
TEL 03-3354-1044　FAX 03-3354-1047

「強い体質」と「爽やかな精神力」を提供します
Refresh Center
株式会社リフレッシュセンター
取締役社長 鬼塚　健
〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島 4-2-26
天神第一ビル 6F
TEL 06-6101-8511

HAKKO
株式会社 白興
リネンサプライ・寝具販売等
いつでもご相談下さい
代表取締役 堀井正隆
本　社　東京都荒川区荒川 3-33-1　TEL 03-3807-0306
リネン開発部　茨城県守谷市百合ヶ丘 1-2423-3
(営業担当 吉田)　TEL 0297-47-8701

VOD、デジタル変調器好評発売中！
代表取締役
浅香敏男
株式会社 ASK
本社　〒190−0023　東京都立川市柴崎町6−16−8
TEL 042-523-4649 / Mobile 090-6566-1709　FAX 042-527-5777
PC : http://www.cs-ask.co.jp　Mobile : http://www.cs-ask.co.jp/m/

元気創造企業
リラクゼーションのことならリバース東京へ
株式会社リバース東京
代表取締役 渡辺真一
〒107-0052 東京都港区赤坂 1-1-14
NOF 溜池ビル 1F
TEL 03-5114-2591　FAX 03-5114-2593

企画制作・総合印刷
株式会社文英堂
代表取締役 畑井健寿
〒104-0042 東京都中央区入船 1-9-8
TEL 03-3552-5811(代)　FAX 03-3552-7609

(順不同)

賛助会員(順不同)

■設備全般
㈱メトス
㈱トリリオン
不二熱学工業㈱
㈱フジ
㈱凱設計
北海道オリンピア㈱
サイエンス㈱
㈱アクアエンタープライズ
㈱トラスティ
㈱オリバー
㈱ASK
㈲ショウラクECO-7
㈱エスコ

■温浴用品全般
貝印カミソリ㈱
㈱和泉屋
ニシカワヤ㈱
㈱アンドウコーポレーション
リポス㈱
シック・ジャパン㈱
㈱日祥商会
㈲効仙薬湯本舗
㈱丸繊
㈱千代田

■飲料関係
大塚製薬㈱
キリンビール㈱
㈱ヤクルト本社
アサヒビール㈱

■委託派遣
㈱エーワン
㈱ビリーブライフ
㈱リフレッシュセンター
㈱リバース東京

■顧客管理関連
ソフト・シアター㈱
㈱ユーサイキア
㈱スリーフィールド

■保険全般
AIU保険会社

■印刷・出版
㈱文英堂

本当のサウナの良さを広く一般に知らせたい

熱中症予防には「朝サウナ」

元協会理事の医学博士、植田理彦先生が今年５月、「NPO法人・浴研究機構」を創設し、活動を開始した。本NPOは一般入浴、温泉浴、海水浴、熱気浴、芳香浴、日光浴など、これまで先生が培ってきた水浴・空気浴・光浴に関する研究に基づいた健康づくりを推進することを目的としている。季節柄、先生が現在提唱しているのは、「熱中症予防に朝サウナ」。すぐにでも営業に役立つ情報としてわかりやすく説明していただいた。

特定非営利活動法人
浴研究機構
理事長　植田理彦氏

日本には昔から「朝湯」という言葉がありますが、私はそれよりも「朝サウナ」をお勧めします。というのは入浴は水の圧力が体にかかり長時間入ると心臓に負担がかかりますが、本当のサウナは体に負担が少ないのです。本当のサウナというのはドライサウナで、湿度がせいぜい12％～15％、温度が80℃～90℃くらいのサウナのことです。ヨーロッパでサウナに入ると、自分のイメージしていたとおりの爽快感を得られるのですが、日本のサウナはそうとは限らず、高温多湿で息苦しくて長居出来なかったり、濡れタオルを持ったマナーの悪いお客様に閉口する場合もあります。

もちろんそうでない素晴らしいサウナもありますが、施設によって違いがありすぎて、医師としてサウナに警鐘を鳴らしたことも過去にありました。

しかし、本来のサウナは素晴らしい健康増進法ですし、特に汗をかきにくい高齢者の健康維持に非常に役立つ施設です。そのことを考慮すると、協会加盟店だけでなく広く一般の事業者、利用者に対しても啓発を行いつつ、今後は価値ある健康法としてサウナの有効な利用方法を発信していこうと考えています。

さて熱中症ですが、今年は梅雨明けも早く節電のために冷房もひかえ気味で、暑さ対策が夏の健康維持の要と言えます。熱中症は外気の暑さが体内にこもり、熱を外に出すことが出来なくなる症状ですが、人間には汗をかくことにより体温をコントロールする機能が備わっています。ところが冷暖房に慣らされ、汗腺の働きが弱ってしまった現代人は激しい暑さに体が対応しきれなくなっているわけです。しかも歳をとると汗腺が委縮してくるので汗のかき方が下手になります。汗をかく生活をした方が良いのですが、だからといって急に運動をすると体に負担がかかります。ですから日ごろからサウナで汗をかくことが望ましいのです。汗腺を活性化させることが熱中症の予防につながります。

私は「朝サウナ」を提唱していますが、サウナが良いのは朝に限ったことではありません。ただ、今の季節は昼間は気温が高くて出歩くには向かないこと、高齢者は早起きが多いことなどを考えると、「朝サウナ」は新しい健康法として注目に値するのではないでしょうか。

（植田先生の講演や勉強会、「朝サウナ」実施のための相談は「浴研究機構」☎03-6268-9670まで）

老人福祉施設でチムジルバンが大人気

本年４月、日本で初めて施設内にチムジルバンを備えた老人ホームがオープンした。設計は協会賛助会員の㈱凱設計（代表取締役宮本秀子氏、愛知県名古屋市）。凱設計のHPで「気まぐれブログ」を担当し、仕事＆プライベート情報を発信する人気スタッフ、チムジルバン花子さんに、話題のチムジルバン「岩塩房」を紹介してもらった。

ハーイ。サウナ・スパ協会の皆様、凱設計のチムジルバン花子です！

今日は山形県東根市の「ソーレケアヴィレッジ東根」（社会福祉法人たいよう福祉会運営）という老人福祉施設に4月に導入していただいたチムジルバン「岩塩房」を紹介します。

本施設は特別養護老人ホーム（60床）とデイサービスセンター（30人）を併設させ、準耐火構造の木造2階建ての有料老人ホーム（40床）も整備された複合施設で、そのデイサービス部門に「岩塩房」を入れさせていただきました。

介護の現場では日々、多様なケアが求められています。寝たきりにさせない、寝たきりにならないために、フィットネスやトレーニングルームを併設している施設も少なくありませんが、新陳代謝の衰えや身体機能の低下が気になる高齢者の方にとって汗を流す事は非常に難しいことです。こんなとき低温サウナ チムジルバンが効果を発揮します。

チムジルバンが体に良いことはご存じと思いますが、特に汗をかく機会の少ない高齢者の方にほどよく発汗していただくことは、新陳代謝の向上やストレス軽減につながります。さらに運動やリハビリの効果アップまで期待できることから、今回の導入が実現したわけです。

高齢の方が利用されるので、室温は41℃と体に負担にならないように低めの設定にし、車椅子での利用もできるように出入口の幅を広げたり手摺を設置し床には滑り止め防止の溝を設けたりと、安心できる工夫がいたるところに施されているんです。

開園後３カ月を過ぎ、「久しぶりに気持ちの良い汗を流せた」、「体が軽くなった」、「肩こりや腰痛が楽になった」と、大好評をいただいています。今後も、高齢者施設やヘルスケア施設へのチムジルバン導入は増えてくると思います。その時にはまたチムジルバン花子が情報を発信しますから、私のブログは要チェックですよ。協会の皆様のお気軽な問い合わせも大歓迎です。あ、その節は私ではなく、担当者の宮本まで（連絡先：☎052-734-9010または090-3256-2303）お願いします！

ロックフェイスサウナ
「イズネス」

かつてない熱波、迫力の表情。
自動ロウリュシステムも搭載。

サウナ維新

サウナの主流はロウリュサウナへ。
圧倒的な熱波がサウナ新時代の流れを、
人の流れを生み出します。

ikiサウナ

コンパクトながら熱波は強力。
デザイン性に優れた省スペース型。

昭和飛行機グループ
株式会社メトス
札幌・東京・名古屋・大阪・福岡
〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 Daiwa築地616ビル
TEL 03-3542-0333 FAX 03-3542-6765
特集「ロウリュ＆アウフグース」が読める
METOSウェブサイト >> http://metos.co.jp
METOS
「人」の「心」と「体」をあたためる