



# SAUNA

1月/234号

発行所 社団法人日本サウナ協会  
〒102 東京都千代田区六番町1  
(番町1番館ビル2F)

年頭挨拶

## 成長軌道復帰を準備する年に

(社)日本サウナ協会会長 中野 幸夫

会員の皆様、関係官庁はじめ関係者の皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年の世相を漢字に表現

すると「震」になるそうで、まさに、景気不調のなか、年の始めに阪神大震災が、また地下鉄サリン事件など一連の事件が、さらに金融不安など、世間を震撼させる出来事が続出しました。特に大震災では神戸を中心に会員店が甚大な被害を受けられるなど、多事多難の一年でありました。

新年は、景気浮上のための諸政策、企業の懸命の努力などにより、先行きうす明かりが見える感じもしますが、この一年は足元を固め将来の「成長軌道復帰を準備する年」といたしたいと考えます。

私共の協会にとりましては、懸案の環境衛生金融公庫の融資が昨秋から始めら

## 新たなニーズに的確に対応!

厚生省生活衛生局指導課長 塩田 幸雄

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、日頃から、衛生水準の維持向上及び技術やサービスの向上にご尽力いただき、国民の健康増進に大きく貢献されていることに對しまして深く敬意を表する次第であります。

景気の回復も不透明で依然として厳しい状況にあります。このような厳しい経済情勢の中、社会経済構造が大きく変化しようとしており、人口構造の高齢化や生活環境の変化、国際化の進展、核家族化や女性の社会進出、消費者ニーズの多様化と高度化、情報化や技術化の進展、更には規制緩和の要請など、社会経済の構造的变化の新たなニーズが的確に対応していくことが求められています。

また、サウナ施設について安全、衛生面の自主基準の設定、運用に続き、消防の指導のもとに防火面からの設備設置の検討がすすめられ、今春にも自主基準

が策定される見通しです。一方、新規顧客の開拓を目指した「サウナの日」の設定、各支部での活発な勉強会の一層の展開などを通じ、会員を増やし組織を強化してまいりたいと考えております。

皆様の協会に対するご指導、ご協力をお願いするとともに、皆様のご繁栄をお祈り申し上げます。

これまで、厚生省はじめ機関、とりわけ浴場業組合の方々の多大のご尽力によるもので、サウナ業界にとつて経営面での健全な発展が見込めるものです。

さらに、準備に長い時間

## 年頭所感・抱負特集

恒例により1~3面、6~8面は年頭所感、新年の抱負、新年隨想などを特集しました。4~5面は新年紙上名刺交換会です。

## 豊かで安心できる社会の実現

新年、明けましておめでとうございます。皆様方が平素より快適なサービスの提供を通じて、私たちの身近な健康増進の場として尽力されておられ

衆議院議員 元厚生大臣 藤本 孝雄

ることに心から敬意を表する次第であります。昨年は、阪神淡路大震災をはじめ、私たちがかつて経験したことのない事件が多く多発したまさに多事多難の一年であります。ま

た、景気回復の足取りは依然として鈍く、その道のりは険しいものがあります。このような中で、昨年は、サウナ協会の新たな事業として、サウナ施設管理士養成研修が創設されました。

また、長年にわたってサウナ業界の懸案であった環境衛生金融公庫融資が開始され、より一層の衛生水準の維持向上と経営の近代化が促進され、利用者の健康増進や安全で効果的なサウナ



For Beautiful Human Life

## アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす  
**Kanebo**  
FOR PROFESSIONAL

スキッと香って残らない  
極微香・残香性ゼロ  
新メンズコスメチック  
【ヴェクトゥール】

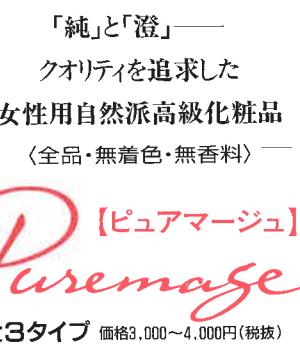
**VECTEUR**  
全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)



5品セット(例)



3品セット(例)



全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)





## 頼もし 協会の活躍ぶり!

駐日フィンランド大使

ペッカ・リントウ

日本サウナ協会の皆様、新年おめでとうございます。サウナは皆様よくご存じのように、わが国が生んだ生活習慣でフィンランド人の生活に深く根差した文化そのものと言えます。フィンランドには全部で約140万戸のサウナがありますが、総人口が約500万人ですから、ほとんどすべての家庭にサウナがある計算になります。今までに発見された最古のサウナは約2千年前のもので、簡単な丸太小屋になっており、棚のような構造の内部では横になったり、座ったり、リラックスできるようになっています。

サウナの温度は100°C以上あり殺菌状態にありますから、効能あらたかとされ、昔はいろいろな目的に使われたこともあります。このような伝統からサウナは一種神聖なものとされ、「サウナに入ったら、教会にいる如く振舞え」という古いことわざもあります。昔から、特に農家などでは家の新築の際にはまずサウナ小屋を作り、その後母屋を建てるほどです。

サウナはフィンランド人にとって、欠かすことの出来ないものです。単に体を清潔にするだけの設備ではなく有効な健康保持の手段であるとともに、くつろぎと憩いの場でもあり、もっと広く、社交の場でもあると考えられています。家族ばかりでなく友人や知人を招きサウナの中で談笑したり、そのあと食事を楽しんだりするのがフィンランドではごく普通のお付き合いで、皆様が友人を食事に呼ぶぐらいの気軽さで、サウナに誘うわけです。東京の大企業にもサウナが備え付けてあり、私も親しい人々を招いて、よくサウナ・パーティを開いています。

このような背景をもつサウナを日本の皆様に広く紹介しておられる日本サウナ協会のご活躍ぶりは大変頼もしく、満足しております。貴協会が今後とも本場フィンランドのサウナおよびサウナ精神の普及にご貢献されることを確信し、併せて、貴協会のますますのご活躍をご成り、並びに本年1996年が実り多き年となりますことを祈ります。



日本赤十字社事業局血液事業部長 船本 剛朗

平成八年の新しい年を迎えて、謹んで新春のお慶びを申し上げます。(社)日本サウナ協会の会員の皆様には、日ごろより献血運動に深い理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。また昨年には、立派な血液運搬車をご寄贈いただき、誠にありがとうございました。多くの患者さんを助けるために活用させていただいております。

さて、私どもの血液事業は、ウイルス等に感染して

血液は同じ血液型といつても、一人ひとり微妙に異なることから、何人もの血液を輸血することは、かならずともベストではありません。このため、一人の方からたくさん血液を提供していただける成分献血・

四〇〇ミリリットル献血を健康な方にお願いしております。

最後に、(社)日本サウナ協会並びに会員の皆様には、

旧年もより一層の献血運動にご理解とご協力をお願いいたします。

本年もより一層の献血運動にご理解とご協力をお願いいたします。

年々献血者が減少している状況にあります。特に冬場の血液が不足をする深刻な時期には、(社)日本サウナ協

いない安全性の高い血液を確保し、安定的に医療機関にお届けできるように努力しております。

血液は同じ血液型といつても、一人ひとり微妙に異なることから、何人もの血液を輸血することは、かならずともベストではありません。このため、一人の方からたくさん血液を提供していただける成分献血・

年々献血者が減少している状況にあります。特に冬場の血液が不足をする深刻な時期には、(社)日本サウナ協

# 冬場の血液不足解消に大きく貢献

この安全面から、また衛生面などの設備基準を見直し、安心して健康づくりと安らぎを提供できるよう、努力したいものでございます。

また、全国サウナ大会は節目の十五回でござりますので、皆様のより良いお知恵を拝借し、素晴らしい企画で盛り上がらん事を

切に祈つてやみません。どうぞ本年も倍旧のご指定ご鞭撻を心からお願い申しあげます。

サシミは343で、三割が運、四割が上司の引き、三割が本公司の努力ということ。「あいつはサシミそのものだね。出世が早いのも当然だ」

サシミは343で、三割が運、四割が上司の引き、三割が本公司の努力ということ。「あいつはサシミそのものだね。出世が早いのも当然だ」

## 実績を基盤に新たな課題に挑戦

(社)日本サウナ協会副会長 中村 揚一



あけましておめでとうございます。早いもので、協会が社団

境は、誠にきびしいものがあります。

ここに、協会の目的具現化のために、取り組んできました五年間をふりかえり、主なものを思いつくままに列記すると

密な計画のもとに、作業等を一手に引き受けたいた事務局の力量と、たゆまない努力があり、加えて、その都度、厚生省の適切なご指導をいたいたいた集大成です。

わが国の経済は、今一つ

法人の認可をうけて五年になります。この間、ご承知のよう、バブルの崩壊、そして、景気低迷の一途を辿り、産業の空洞化、円高、価格破壊、一方では証券、銀行のあいつぐ不祥事など、われわれ業界をとりまく環

法の認可をうけて五年になります。この間、ご承知のよう、バブルの崩壊、そして、景気低迷の一途を辿り、産業の空洞化、円高、価格破壊、一方では証券、銀行のあいつぐ不祥事など、われわれ業界をとりまく環

績は質・量的にも大きな評価を得るものと思います。これは、会員のご理解とご協力があればこそですが、これを支え、用意周到、ち

不透明ですが、これら五年間の実績を基盤に、さらに新たな課題に挑戦し、解決をいたいたいた集大成です。わが国の経済は、今一つ

新年にあたり、協会の一年の充実と、会員のますますのご発展を心よりご祈念申し上げ、新春のご挨拶を申し上げます。

強いことです。

新年にあたり、協会の一年

層の充実と、会員のますま

すのご発展を心よりご祈念

申し上げます。

強いことです。



|                         |                                  |                                  |                                  |                                  |   |
|-------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|
| 東京温泉株式会社                | 代表取締役 許斐勝彦                       | 代表取締役 片倉盛秋                       | 代表取締役 加藤隆彦                       | 取締役社長 藤井健                        | 支店長 掛川一夫  |
| 帝都商事株式会社<br>帝都サウナヘルスクラブ | 大和観光グループ<br>神戸サウナ                | 西新パレス・サウナ・クール<br>代表取締役 泉和行       | 株式会社 資生堂<br>事業部長 山内章             | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | いまや「十八兆円産業」といわれるパチンコ業界だが、更に勢いづいている。これまでパチンコといえば「脱税トップ業界」など芳しくないイメージが強かつたが、平成元年から導入が始まつたプリペイドカード(PC)方式がようやく定着してきて、経営の透明度が高まり、パチンコ専業の大手企業のなかに「株式公開」をめざす例が増え、大手スーパー・チエーンなど |
| 株式会社アピア                 | 代表取締役 泉和行                        | 西新パレス・サウナ・クール<br>代表取締役 泉和行       | 株式会社 資生堂<br>事業部長 山内章             | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | いまや「十八兆円産業」といわれるパチンコ業界だが、更に勢いづいている。これまでパチンコといえば「脱税トップ業界」など芳しくないイメージが強かつたが、平成元年から導入が始まつたプリペイドカード(PC)方式がようやく定着してきて、経営の透明度が高まり、パチンコ専業の大手企業のなかに「株式公開」をめざす例が増え、大手スーパー・チエーンなど |
| 三井信託銀行株式会社              | 取締役社長 藤井健                        | 支店長 掛川一夫                         | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎  |
| A-IU保険会社大阪支店            | 支店長 掛川一夫                         | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎 | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎  |
| A-IU保険会社大阪支店            | 日本生命保険相互会社<br>本店特別法人部<br>部長 三宅次郎  |

ことしの干支（えと）は「子ネズミ」。ネズミといえばミツキーマウスが世界のアイドルであるが、今年は「電子ネズミ」が一躍人気を集めて、世界に跳梁することになる。

この「電子ネズミ」は、右上の写真のごとく、パソコンなどに付いている（形がネズミそっくり）の指示機のことだ、やはり「マウス」と呼ばれている。何でも、八〇年代前半にアメリカのアップルコンピューター会社が「マッキントッシュ」というパソコンを発売したときに、

〈電子ネズミ〉が世界のアイドル

この「マウス」が生まれたといわれる。

この「マウス」を動かすことで、パソコンにいろいろ指示を与える、図形などを自在に描けるようになった。とにかく簡単にパソコンを操作できるので、おじいさん族の「キーボード恐怖症が解消した」といわれるほど。いまでは「マウス」が世界語となり、先ごろの「ワインドウズ95」の爆発的な売れ行きからみても、今年はこの「電子ネズミ」が世界の花形になることは間違いないようだ。

が次々と参入を決めるなど活動があふれている。このPC方式普及の起爆剤になったのが、カードを差し込めば玉が出る専用の「CR機」である。パチンコ機製造業界筋の推計では全国で約万八千店のうちすでに六〇%がCR機を導入しており、来年には八〇・九〇%に達するだろうという。

PCとCORでパチンコ隆盛

が次々と参入を決めるなど活動があふれている。このPC方式普及の起爆剤になったのが、カードを差し込めば玉が出る専用の「CR機」である。パチンコ機製造業界筋の推計では全国で約万八千店のうちすでに六〇%がCR機を導入しており、来年には八〇・九〇%に達するだろうという。



# 日本サウナ協会に金色有功章 献血関連車両寄贈に日本赤十字社から



◆宮崎県赤十字血液センター新宮所長より金色有功章を受ける坂東会長(左)

(社)日本サウナ協会理事 林 起久雄  
昨年度の業界ニュースの難しさを体験している。日ごろの訓練もさることながら、災害発生時の係員の判断力と決断力が、いかに大切な事であるかを身をもって知った。あの激震のさなかの深夜の行動である事を考えた場合、今回の事例はまさに奇跡と言える。

ト營業中(客数約二三百三十名)にもかかわらず、沈着冷静な係員の誘導により、お客様を安全に避難させ、人身事故ゼロの見事な成果をあげた事である。

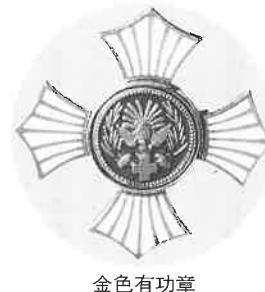
私自身、劇場勤務のころ上映中にボヤを出した事があり、パニックの際の群集心理の恐ろしさと避難誘導

をあげた事である。

ただし、それは米田社長を頂点とする日ごろの訓練、安全に対する厳しい認識に裏付けされた結果と思う。いくら誉めても誉め足らぬ大ファインプレーであつた。

(社)日本サウナ協会では、毎年、全国献血キャンペーングを開催し、献血の重要性を呼びかけると共に、公益法人としての社会活動をPRしている。

この一環として平成七年五月二十五日、宮崎で開催された「全国総会」で、全国会員の皆様から寄せられた募金により、宮崎県赤十



金色有功章

## 大震災に事故ゼロの成果 “最高殊勲”的神戸サウナ

(社)日本サウナ協会理事 林 起久雄

新年おめでとうございます。昨年は神戸地区の地震や、オウム事件等で暗い感じの一年でしたが、産業界全体もデフレ気味の不況で低迷が続いております。わ

可能性を模索する時代が到来していると考えております。中国進出もその一つで、アンテナショップを出店し、今後中国市场でサウ

ナ業が展開出来るかどうかへの需要圧力も高まっています。思わず現象に正面し認識を新たにさせられました。

ただ中国政府の外資導入の主たる目的は外貨獲得政策であることから、それにつながらないサービス産業に関する事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つの事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分ではまだ勉強不足ですが、十年前に初めてドイツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこにはこれから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

えてみた時に、前記の三つ

の事を今年は実行していくこ

うと思いました。今の自分

ではまだ勉強不足ですが、

十年前に初めてドイ

ツへ行つてサウナの利用のさ

れ方を目の当たりにした時

の驚きを忘れず(そこには

これから日本もそうなつて

いくであろうという光景があ

りました!)、いつか日本もそのようになつていく事を信じて努力していきたい

ます。

これまで日本もそうなつて

いたい事はなにかを考

家族の笑顔が大好き

(社)日本サウナ協会評議員  
株大泉(東京)代表取締役

吉田  
良子

昨年は、阪神・淡路大震災、オウムの社会的な事件、長引く景気の低迷、おまけに自分の不注意から足を強打し、初めて体験



子供達の成長に  
合わせて迎えた還  
暦、これからは孫  
の成長を少しでも  
長く見届けようと、

私が幸せに感じるとき

中山産業株取締役  
伊達利男

伊達  
利男

入社以来サウナづくりにてサウナ室から空気の焼け  
携わり、東京で十三年、大  
阪で十四年、また東京に戻  
る匂いが漂いはじめるとき  
です。懸命に工事をしてき

迎えることができました。

この間、いつも皆様と朝

ただき、たくさんのおい

上げます。

今でも私が幸せを感じすこととは、開店前のあわただしさの合間に、浴槽から湯気が立ち昇り、蛇口から勢いよくお湯が出て、やがて

皆様のお力添えをいただきながら、いつも、こんな気持ちは分かちあえるように、今後も努力を重ねたいと思います。

る年になつてほしいもので  
す。

寺では有名タレントや  
スポーツ選手などによ  
る豆まきが行われ境内  
はごつた返します。

氣立つて心の一点はホッと暖かいものを感じますが、実際には立春をすぎても春とは名ばかりで、まだ

方法』(1)は紙面の都合で2月号に掲載します

## 春を呼ぶ“節分”

せんじて、春の幕開けかも知れません。

**世界の  
ベストセラー**

# 国産の50%のコスト。 世界の 濾過機。

世界最大の濾過機メーカー・米国ステライト社。先進的技術とコストダウンにより、今、世界で最も人気のある濾過機です。砂濾過とカートリッジ式の両タイプ揃えており、湯水・ブール・浴槽など幅広い分野でご利用いただけます。

**NEW  
・クリマサウナ。**  
**温度と湿度、自由自在。**

温度と湿度の心地よいハイモニーをワインランド人は「リヨウリュウ」と呼んでいます。サウナづくり30年の経験を生かして、お望みの温度と湿度をセットすれば、この「リヨウリュウ」を満喫できます。

中山産業株式会社

- 東京都中央区銀座3-11-5 ☎ 104 国 (03) 3542-0333 ● 札幌市中央区南2条西9丁目1-2 ☎ 060 国 (011) 272-3201 ● 横浜市中区住吉町5-64-1 ☎ 231 国 (045) 664-5661
- 名古屋市千種区仲田2-18-6 ☎ 464 国 (052) 763-2811 ● 大阪市北区中津1-18-10 ☎ 531 国 (06) 375-1751 ● 福岡市博多区綱場町2-2 ☎ 812 国 (092) 281-1773