

公益社団法人日本サウナ・スパ協会

# 昭和・平成のサウナ史

創立30周年記念誌

昭和・平成のサウナ史

## はじめに

本書は、現在の日本サウナ・スパ協会が平成2年（1990）、厚生省の許可を得て社団法人日本サウナ協会になってから今日に至るまでの、30年間を祝する記念の書である。社団法人となる前に、任意団体時代の19年があり、時代順に日本サウナ党、日本サウナ協会連合会、日本サウナ協会と称した。さらに、その前にサウナ史という目で見れば、協会ができる以前の先史時代ともいべき14年の年月がある。それは日本でのサウナ業発祥や、フィンランドから初めてサウナが導入された時代である。これらを合計すると日本のサウナ史としては63年の歴史になる。日本は温泉浴を別にしても蒸気浴の歴史があり、それは千数百年前まで遡るが、ここでは触れず、本書はあくまで戦後日本におけるフィンランドサウナ史とする。

協会の技術顧問である私に、30周年記念に際し、本書執筆依頼の理由は、東京生まれの東京育ちで、戦後の都内サウナ事情を身をもって体験してきたからだと考え、協会からの執筆のオファーを喜んで引き受けさせていただいた。文中に自らの見聞も織り込ませていただいたことを、ご容赦いただきたい。

## 目次

### 一・サウナ協会設立以前（先史時代）

昭和20年（1945）敗戦	6
東の東京温泉、西のニュージャパン	6
（コラム）サウナに対する誤解	7
昭和31年（1956）もはや戦後ではない	8
サウナ事始め	9
井戸を掘った人	10
（コラム）サウナ・セウラ（Sauna Seura）	13
銀座のサウナ	14
サウナではないが、銀座には銭湯が2軒ある	19
関西式と関東式	20

### 二・任意団体時代（近代史）

日本サウナ党発足	22
5県にサウナ協会設立、日本サウナ党結成	23
日本サウナ協会連合会を結成	23
各県サウナ協会の設立	24
日本サウナ協会と改称	25
日本サウナ・SPA協会機関紙	26

三・社団法人の時代（現代史）

初代会長 中野幸夫氏

風呂も世につれ

一・ 銭湯の時代

二・ ヘルスセンターの時代

三・ サウナの時代

四・ ラドンセンター、クアハウスの時代

五・ 健康センター、健康ランドの時代

六・ スーパー銭湯の時代

サウナのひろがり

日本サウナ・SPA協会と改称

特殊公衆浴場業からその他の公衆浴場業へ改定

公益社団法人日本サウナ・SPA協会

四・（公社）日本サウナ・SPA協会年表

年表

おわりに

.....