

# 全国サウナ飯マップ

サ飯とは、サウナ施設で食べるご飯「サウナ飯」のことです。  
サウナ後に食べるご飯は、いつにもまして美味しく感じることができます。  
ぜひ、施設へ足をお運びください。



大阪  
大東洋  
**ちゃんぽん**



東京  
なごみの湯  
**酸辣湯麺**



秋田  
ユーランドホテル八橋  
**油淋鶏定食**



大阪  
ニュージャパン梅田  
**スタミナセット**



東京  
サウナセンター  
**生姜焼き定食**



埼玉  
おふろcafé utatane  
**ママの手こねミートボールプレート**



大阪  
なにわ健康ランド 湯〜トピア  
**チリトリ鍋**



東京  
レインボー 新小岩店  
**豚丼**



埼玉  
草加健康センター  
**トマト酸辣湯麺**



兵庫  
神戸サウナ&スパ  
**ととのいサ飯セット**



愛知  
ウェルビー栄  
**麻婆豆腐**



神奈川  
東名厚木健康センター  
**ラッコ飯**



和歌山  
二ノ丸温泉  
**特製二ノ丸BLACKラーメン**



愛知  
ウェルビー今池  
**ベトコンラーメン**



神奈川  
湯花楽 秦野店  
**シン・ロクリュウチャーハン**



福岡  
ウェルビー福岡  
**ベトコンチャーハン**



愛知  
おいでんの湯  
**台湾ませそば**



神奈川  
ヨコヤマ・ユーランド鶴見  
**ユ-唐坦々麺**



佐賀  
KOMOREBI  
**麻婆ロクリュ飯**



滋賀  
あがりゃんせ  
**ヤンニョムチキン定食**



神奈川  
満天の湯  
**ガーリックチキンステーキ丼**



長崎  
サウナサン  
**山崎さん家の唐揚げ**



京都  
ルーマプラザ  
**デラックス洋食弁当**



東京  
オアシスサウナ アスティル  
**冷麺・焼肉セット**



熊本  
湯らっくす  
**黒甘酢チキン南蛮定食**



奈良  
奈良健康ランド  
**炎家のサ飯**



東京  
ロスコ  
**辛辛ニラそば**



鹿児島  
ニューニシノサウナ  
**豚骨味噌煮**



大阪  
グランドサウナ心齋橋  
**ホルモン鍋定食**



東京  
江戸遊  
**豚ロースしょうが焼き丼**



東京  
楽天地スパ  
**肉野菜炒め定食**